

Câncer de Rim ou Câncer Renal (CCR)

Qualquer pessoa pode vir a desenvolver algum tipo de câncer ao longo da vida. No ano de 2010, mais de 1,3 milhões de novos casos foram diagnosticados nos Estados Unidos. De acordo com a American Cancer Society (Sociedade Americana de Câncer), mais de 50.000 desses novos casos foram diagnosticados como câncer de rim.

No Brasil o Câncer Renal ou Carcinoma de Células Renais (CCR) corresponde a cerca de 3% das neoplasias malignas em adultos.

Há um crescente entendimento entre os médicos e pesquisadores de que há diferentes subtipos de Carcinoma de Células Renais (CCR) e que eles se comportam de formas completamente diferentes, tanto com relação a agressividade, quanto em relação a resposta ao tratamento.

A identificação do subtipo específico ou tipo de célula (histologia) do Carcinoma de Células Renais (CCR) é tão importante na determinação do prognóstico do paciente quanto saber o estágio e o grau de desenvolvimento.

Você deve se sentir confortável em pedir estas informações uma vez que são uma parte importante do seu planejamento de tratamento.

Os subtipos de Carcinoma de Células Renais vêm da descrição da aparência das células e outras características.

Os subtipos são:

- Carcinoma de Células Renais (CCR) de Células Claras
- Carcinoma de Células Renais (CCR) Papilar
- Carcinoma de Células Renais (CCR) Cromóforo
- Oncocitoma Renal
- Carcinoma de Células Renais Não-Classificado
- Carcinoma dos Ductos Coletores
- Carcinoma de Células Renais (CCR) Medular
- Carcinoma de Células Renais (CCR) Sarcomatoide
- Carcinoma de Células Transicionais do Rim (CCT)

Fatores de risco

Um fator de risco é uma alteração que pode contribuir no aumento das chances de contrair uma doença, como um câncer.

Diferentes tipos de cânceres apresentam diferentes fatores de risco. Por exemplo, a exposição sem proteção a fortes raios solares é um fator de risco para câncer de pele.

Mas os fatores de risco não nos dizem tudo. Apresentar um fator de risco, ou mesmo vários fatores de risco, não significa que você terá a doença. Algumas pessoas que adquirem a doença podem não ter apresentado nenhum dos fatores de risco conhecidos.

Cientistas descobriram vários fatores de risco, classificados em fatores genéticos e hereditários e fatores de risco relacionados ao estilo de vida .

Entre os fatores de risco genéticos e hereditários estão:

- Carcinoma de Células Renais Papilares Hereditários
- Doença von Hippel-Lindau
- Leiomiomatose Hereditária e Carcinoma de Células Renais
- Síndrome Birt-Hogg-Dube
- Oncocitoma Renal Hereditário

Aqui listamos fatores de risco que fazem parte do nosso dia-a-dia (estilo de vida) e que podemos alterar:

- Tabagismo
- Obesidade
- Exposições no Local de Trabalho

É importante lembrar que há alguns fatores de risco que não podem ser alterados, mas podemos aprender a observá-los e relatar qualquer alteração à equipe médica. São eles:

- Histórico familiar de Câncer Renal
- Pressão arterial alta
- Determinados medicamentos
- Doença de rim avançada

Diagnóstico:

Muitos cânceres renais são encontrados regularmente de forma precoce, enquanto eles ainda estão confinados no rim, através de exames de rotina. Porém, outros são encontrados em um estágio mais avançado. Há algumas razões para isto:

Estes cânceres podem, algumas vezes, se tornar muito grandes sem provocar nenhuma dor ou outros problemas.

Devido ao fato do rim estar muito adentro do corpo, pequenos tumores do rim não podem ser observados ou sentidos durante um exame físico.

Não há testes simples que possam ser utilizados para detectar o câncer renal em pessoas que não estão em risco aumentado.

Para o diagnóstico do câncer renal são utilizados exames de imagem e laboratoriais, mas devemos prestar atenção nos sinais do corpo e nos sintomas que podem ser provocados pelo câncer renal.

Tomando Decisões sobre o Tratamento

Se você ou alguém que você conhece for diagnosticado com Carcinoma de Células Renais (CCR), é importante lembrar que após a determinação do tipo de câncer e de seu estágio, a equipe de médica discutirá com o paciente as opções de tratamento. É importante ter tempo e pensar sobre as possíveis escolhas. Ao escolher um plano de tratamento, um dos fatores mais importantes é o estágio do câncer. Outros fatores a serem considerados incluem a saúde global do paciente, os prováveis efeitos colaterais do tratamento e a probabilidade de ocorrerem doenças; prolongamento da vida ou sintomas de alívio. As opções de tratamento para o Carcinoma de Células Renais (CCR) podem incluir cirurgia, terapia por radiação, terapia alvo, imunoterapia, quimioterapia ou outras dessas combinações, dependendo dos fatores acima mencionados.

Ao considerar as opções de tratamento, geralmente é uma boa idéia procurar uma segunda opinião. Isso pode fornecer mais informações e ajudar o paciente a sentir-se mais confiante sobre o plano de tratamento escolhido.